



**LEHEN LAGUNTZAK, UR SOROSPIDETZA  
ETA KANPOKO DESFIBRILAGAILU  
AUTOMATIKOA KURTSOA  
2018ko abuztua eta iraila**

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS,  
SOCORRISMO ACUÁTICO Y  
DEFIBRILADOR EXTERNO AUTOMÁTICO,  
Agosto y septiembre de 2018**

**Erakunde sustatzailea:**

Euskadiko Igeriketa Federazioa

**Lekua:**

Arabako Kirol Federazioak  
Hitzaldi aretoa  
Amadeo García de Salazar plaza z/ga  
01007 Vitoria-Gasteiz

**Datak eta ordutegia:**

ABUZTUA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
27	28	29	30	31		

IRAILA						
Al	Ar	Az	Og	Ol	Lr	Ig
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**LEHEN LAGUNTZAK**

Abuztuaren 27tik 31ra

Klaseak 8:30 – 13:30 eta 15:30 – 18:30

**UR SOROSPIDETZA**

Teoria irailaren 3tik 7ra

Klaseak 8:30 – 13:30 eta 15:30 – 18:30

Praktikak larunbata eta igandeetan egingo dira  
irailaren 8tik 30era

Klase praktikoak 8:00 - 13:00

**Entidad promotora:**

Federación Vasca de Natación

**Lugar:**

Federaciones Deportivas Alavesas  
Sala de conferencias  
Plaza Amadeo García de Salazar s/n  
01007 Vitoria-Gasteiz

**Fechas y horario:**

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**PRIMEROS AUXILIOS**

Del 27 al 31 de agosto

Clases 8:30 a 13:30 y 15:30 a 18:30

**SOCORRISMO ACUÁTICO**

Teoría del 3 al 7 de septiembre

Clases 8:30 a 13:30 y 15:30 a 18:30

Prácticas los sábados y domingos entre el 8 y el  
30 de septiembre

Clases prácticas 8:00 a 13:00

**Baldintzak:**

2002an jaoita edo aurrekoa. 16 urte baino gutxiago dutenek diploma 2019ko urtarrilean emango zaie  
 Bigarren Hezkuntzan Graduatu titulua ziurtatzea edo ondorio akademiko baliokidea duen beste titulazio bat  
 Sarrera froga gainditu

**Izen-emate epea:**

Uztailak 31, barne

**Sarrera froga:**

Abuztuaren 25ean, larunbatean, egingo da. Ikastaroa egin ahal izateko hurrengo probak egin behar dirá:  
 200 metro igeri egin behar dira 4 minutu azpitik aletak erabili gabe eta paretatik hasita  
 25 metro apnean aletak eta betaurrekoak erabili gabe eta paretatik hasita  
 Uretako trebetasuna: 25 metro igeri egin, paretan buelta eman, 10 metroko apnea egin eta igeri egiten jarraitu 50 metroetararte.  
 Iristerakoan panpina bat hartu eta 25 metro arrastaka eraman. Ez dago denborarik, ur barruan frogatzen duen trebetasuna balioesten da

**Aurkeztu beharreko dokumentazioa**

- NAN kopia
- Bigarren hezkuntzako tituluaren fotokopia edo baliokidea
- Bankuko ziurtagiria

**2095 0283 6720 1702 1171 (Kutxabank)**

kontuan eskatzailearen izen-abizenak adieraziz

Titularra: Federación Vasca de Natación

Kurto osoa: 470 €

Lehen laguntzak bakarrik: 170 €

Ur sorospidetza bakarrik: 330 €

**Requisitos:**

Ser nacido/a en 2002 o anterior. A los menores de 16 años se les entregará el diploma cuando enero de 2019  
 Acreditar el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente a efectos académicos  
 Superar la prueba de acceso

**Plazo de inscripción:**

Hasta el 31 de julio, incluido

**Prueba de acceso:**

Se hará el día 25 de agosto, sábado.  
 Para acceder al curso hay que:  
 Nadar 200 metros en menos de 4 minutos: no se pueden utilizar aletas y se comienza desde la pared  
 25 metros en apnea: no se pueden utilizar aletas ni gafas y se comienza desde la pared  
 Habilidad acuática: nadar 25 metros, en la pared, dar la vuelta y hacer una apnea de 10 metros, seguir nadando hasta el 50 m. Al llegar coger un muñeco y arrastrarlo 25 metros. No hay tiempo, se valora la habilidad que demuestre dentro del agua

**Documentación a presentar**

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia del el título de Graduado en Educación Secundaria o titulación equivalente.
- Justificante bancario

En la cuenta **2095 0283 6720 1702 1171**

**(Kutxabank)** señalando el nombre y apellidos del o la solicitante.

Titular: Federación Vasca de Natación

Curso completo: 470 €

Solo Primeros Auxilios: 170 €

Solo Socorrismo Acuático: 330 €

Erakunde sustatzailea



Entidad promotora

Hurrengo formularioa bete eta dokumentazioa gehitu:

<https://goo.gl/forms/ZJaEOgDvk8BoQIN72>

**Plaza kopurua: 20**

**Derrigorrezkoa da ikastaroaren %80 orduen asistentzia ematea**

Rellenar el siguiente formulario de inscripción adjuntando la documentación:

<https://goo.gl/forms/ZJaEOgDvk8BoQIN72>

**Número de plazas: 20**

**Es obligatoria la asistencia a un 80% de horas del curso**



EDUKIA CONTENIDO	ORDU KOPURUA Nº DE HORAS
<p><b>PRIMEROS AUXILIOS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fundamentos de primeros auxilios.</li> <li>2. Soporte vital básico.</li> <li>3. Situaciones de riesgo vital.</li> <li>4. Atención inicial a las emergencias más frecuentes, identificación y actuaciones correspondientes.</li> <li>5. Urgencias médicas.</li> <li>6. Sistemas de recogida y transporte de accidentados.</li> <li>7. El botiquín de primeros auxilios.</li> <li>8. Actuación general ante emergencia colectiva y catástrofe.</li> <li>9. Principios psicológicos y técnicas de comunicación en situaciones de accidente o emergencia.</li> <li>10. Medidas y técnicas de control.</li> </ol>	40,00
<p><b>PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Características del socorrismo acuático.</li> <li>2. El Socorrista.</li> <li>3. El lugar de trabajo.</li> <li>4. Legislación relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.</li> <li>5. La prevención.</li> <li>6. La vigilancia.</li> <li>7. Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.</li> <li>8. Protocolos de actuación y Planes de emergencia.</li> </ol>	40,00
<p><b>RESCATE DE ACCIDENTADOS EN MEDIO ACUÁTICO</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Técnicas de trabajo preventivas y sistemas de prevención.</li> <li>2. Situaciones de riesgo más frecuentes en el medio acuático.</li> <li>3. Características consideraciones del agua y su entorno.</li> <li>4. Lesiones específicas en el medio acuático.</li> <li>5. Fases de intervención en el socorrismo acuático.</li> <li>6. Técnicas específicas de rescate acuático.</li> <li>7. Manejo del material de rescate acuático.</li> <li>8. Aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.</li> </ol>	40,00
<b>Ordu kopurua guztira / Número total de horas</b>	120 horas