



ESKOLA-PRESTAKUNTZA / FORMACIÓN ESCOLAR

5. Jardunaldia / 5ª Jornada **IGERIKETA / NATACIÓN** *Apirilak 17 de Abril* **ENTRENADORES/AS + ALEVIN + BENJAMIN**

Goizez / Mañana

1. TALDEA / GRUPO 1 ENTRENATZAILEAK	ENTRENADORES/AS	08:45 - 09:45	IGERIKETA / NATACIÓN
2. TALDEA / GRUPO 2 ALEVIN 1º AÑO	2007 masc. + 2009 fem.	10.00 - 11.00	IGERIKETA / NATACIÓN
3. TALDEA / GRUPO 3 ALEVIN 2º AÑO	2008 masc. + 2010 fem.	11.15 - 12.15	IGERIKETA / NATACIÓN
4. TALDEA / GRUPO 4 BENJAMIN	2009-2010 masc.+ 2011-2012 fem.	12.30 - 13.30	IGERIKETA / NATACIÓN

5ª Jardunaldia / 5ª Jornada Formación

WATERPOLO(A)
Arratsaldez / Tarde

Apirilak 17 de Abril **ALEVIN + BENJAMIN**

16.00 - 17.00 WATERPOLO(A)

* Izen-emateak f.a.n@alavesanatacion.org helbidean, **klubaren bitartez**, asteartean, **apirilaren 13ko 17:00etan**, baino lehenago.

Inscripciones, **a través del club**, en f.a.n@alavesanatacion.org antes del martes **13 de abril a las 17:00 horas**.

* Orduetegiak alda daitezke / Los horarios previstos podrán sufrir modificaciones

Natación: Desarrollo del entrenamiento. La importancia de la continuidad, y del descanso, sistemas de entrenamiento, y sus particularidades.

Objetivo: Enseñar a los deportistas los diferentes parámetros de los que cuenta un entrenamiento y su importancia para mejora de sus condiciones individuales

Dirigido a: Deportistas con Licencia en Edad Escolar

Desarrollo: En sala, con videos, power point, y explicaciones adaptadas a su edad. Potenciamos el conocimiento de los deportistas, dotándoles de las herramientas necesarias para alcanzar su máximo rendimiento deportivo. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.

Formador: Javier Orbañanos

=====

Waterpolo: Táctica de equipo en el juego de Waterpolo. Defensa en zona y al hombre, superioridad e inferioridad numérica, formas de ataque.

Objetivo: Enseñar a los deportistas las diferentes técnicas y tácticas básicas para la mejora de sus condiciones individuales y del equipo.

Dirigido a: Deportistas con Licencia en Edad Escolar

Desarrollo: En sala, con videos, power point, y explicaciones adaptadas a su edad. Potenciamos el conocimiento de los deportistas, dotándoles de las herramientas necesarias para alcanzar su máximo rendimiento deportivo. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.

Formador: Ismael Pereda

=====

Protocolo COVID (apartado 3.2 Actividades de enseñanza o de otra tipología directamente organizadas por la AIE/FAN)

Anexo IV Aceptación FAMILIAS Klubean emateko (behin besterik ez) / A entregar en el club (una única vez)

ARABAKO IGERIKETA ELKARTEA / FEDERACIÓN ALAVESA DE NATACIÓN

OSASUN ARDURADUNA - RESPONSABLE DE SALUD

AIE/FAN: Susana Zárata 639 32 99 77

f.a.n@alavesanatacion.org