



## ESKOLAKO PRESTAKUNTZA - FORMACIÓN ESCOLAR

3. Jardunaldia / 3ª Jornada Formación      Eskolako **IGERIKETA / NATACIÓN** Escolar      **Martxoak 6 de Marzo**      **ALEVIN**  
3. Jardunaldia / 3ª Jornada Formación      Eskolako **IGERIKETA / NATACIÓN** Escolar      **Martxoak 6 de Marzo**      **BENJAMIN**

<b>Goizez / Mañana</b>	1. TALDEA / GRUPO 1 ALEVIN 1º AÑO	2007 masc. + 2009 fem.	10.00 - 11.00	IGERIKETA / NATACIÓN
	2. TALDEA / GRUPO 2 ALEVIN 2º AÑO	2008 masc. + 2010 fem.	11.15 - 12.15	IGERIKETA / NATACIÓN
	3. TALDEA / GRUPO 3 BENJAMIN	2009-2010 masc.+ 2011-2012 fem.	12.30 - 13.30	IGERIKETA / NATACIÓN

---

3ª Jardunaldia / 3ª Jornada Formación      Eskolako **WATERPOLO(A)** Escolar      **Martxoak 6 de Marzo**      **ALEVIN+ BENJAMIN**

**Arratsaldez / Tarde**      ALEVIN + BENJAMIN      16.00 - 17.00      WATERPOLO(A)

---

\* Izen-emateak [f.a.n@alavesanatacion.org](mailto:f.a.n@alavesanatacion.org) helbidean asteartean, **martxoaren 2ko 17:00etan**, baino lehenago.  
Inscripciones en [f.a.n@alavesanatacion.org](mailto:f.a.n@alavesanatacion.org) antes del martes **2 de marzo a las 17:00 horas**.

\* Orduategiak alda daitezke / Los horarios previstos podrán sufrir modificaciones

### **NATACIÓN**

*Actividad: Técnica individual de los diferentes estilos, salidas, virajes y llegadas.*

*Objetivo: Enseñar a los deportistas las diferentes técnicas y tácticas para la mejora de sus condiciones individuales*

*Dirigido a: Deportistas con Licencia en Edad Escolar*

*Desarrollo: En sala, con videos, power point, y explicaciones adaptadas a su edad. Potenciamos el conocimiento de los deportistas, dotándoles de las herramientas necesarias para alcanzar su máximo rendimiento deportivo. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.*

*Formador: Javier Orbañanos*

### **WATERPOLO**

*Actividad: Técnica y Táctica individual en el juego de Waterpolo*

*Objetivo: Enseñar a los deportistas las diferentes técnicas y tácticas para la mejora de sus condiciones individuales.*

*Dirigido a: Deportistas con Licencia en Edad Escolar*

*Desarrollo: En sala, con videos, power point, y explicaciones adaptadas a su edad. Potenciamos el conocimiento de los deportistas, dotándoles de las herramientas necesarias para alcanzar su máximo rendimiento deportivo. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.*

*Formador: Ismael Pereda*