



## ESKOLA-PRESTAKUNTZA / FORMACIÓN ESCOLAR

2. Jardunaldia/2ª Jornada Formación      Eskolako **IGERIKETA/NATACIÓN** Escolar      **TEKNIKARIAK/TÉCNIC@S**

2. Jardunaldia / 2ª Jornada Formación      Eskolako **WATERPOLO(A)** Escolar      **TEKNIKARIAK/TÉCNIC@S**

1. Jardunaldia / 1ª Jornada Formación      Eskolako **IG.ARTISTIKOA/NAT. ARTÍSTICA** Escolar      **TEKNIKARIAK/TÉCNIC@S**

**Otsailak 13 de Febrero      Larunbat goizean / Sábado mañana**

**09:30 - 12:30**

---

\* Izen-emateak [f.a.n@alavesanatacion.org](mailto:f.a.n@alavesanatacion.org) helbidean asteartean, otsailaren 9ko 17:00etan, baino lehenago.  
Inscripciones en [f.a.n@alavesanatacion.org](mailto:f.a.n@alavesanatacion.org) antes del martes 9 de febrero a las 17:00 horas.

**Actividad:**      *Motivación en deportistas. Detección y actuación ante el Bullying.*

**Contenido:** - *Características psicológicas de l@s deportistas - Resolución de conflictos - Cómo trabajar autoestima, motivación y disciplina con jóvenes deportistas - Cómo detectar situaciones de acoso en la práctica deportiva - El rol del entrenador/a - Estrategias de comunicación para entrenadores/as.*

**Objetivo:**      *Dotar al personal técnico de herramientas para la mejora de sus funciones.*

**Dirigido a:**      *Personal técnico responsable de jóvenes deportistas con licencia en edad escolar.*

**Desarrollo:**      *En sala, con videos, power point, etc. Taller encaminado a la motivación de l@s deportistas y a la detección y transmisión de la información ante deportistas con síntomas de acoso o maltrato. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.*

**Formadores:**      *Raquel Reguero. Psicóloga y Coach certificada. Autora del libro: “Los 7 hábitos de los jóvenes felices”  
Lucía Quintana. Psicóloga especialista en Psicología deportiva. Master en Alto Rendimiento Deportivo.*