



ESKOLAKO PRESTAKUNTZA - FORMACIÓN ESCOLAR

1. *Jardunaldia / 1ª Jornada Formación Eskolako* **IGERIKETA / NATACIÓN** Escolar Urtarrilak 30 de Enero **ALEVIN**
1. *Jardunaldia / 1ª Jornada Formación Eskolako* **IGERIKETA / NATACIÓN** Escolar Urtarrilak 30 de Enero **BENJAMIN**

Goizez / Mañana	1. TALDEA / GRUPO 1 ALEVIN 1º AÑO	2007 masc. + 2009 fem.	10.00 - 11.00	IGERIKETA / NATACIÓN
	2. TALDEA / GRUPO 2 ALEVIN 2º AÑO	2008 masc. + 2010 fem.	11.15 - 12.15	IGERIKETA / NATACIÓN
	3. TALDEA / GRUPO 3 BENJAMIN	2009-2010 masc.+2011-2012 fem.	12.30 - 13.30	IGERIKETA / NATACIÓN

1. *Jardunaldia / 1ª Jornada Formación Eskolako* **WATERPOLO(A)** Escolar Urtarrilak 30 de Enero **ALEVIN+ BENJAMIN**

Arratsalde / Tarde ALEVIN + BENJAMIN 16.00 - 17.00 WATERPOLO(A)

* Ordu-tegiak alda daitezke / Los horarios previstos podrán sufrir modificaciones

Jarduera: Lehiaketaren araudia. Nola jokatu behar une oro, baita hasi aurretik eta amaitu ondoren ere.

Helburua: Kirolarietara kirol-araudia irakastea.

Norentzat: Eskola-adineko lizentzia duten kirolarientzat.

Garapena: AFDA aretoan, bideoak, power point, eta kirolarien adinari egokitutako azalpenekin.

kirolarien ezagutza sustatzen dugu, kirol-errendimendu handiena lortzeko beharrezkoak diren tresnak emanez. Talde txikietan aretoaren edukiera errepetatzeko.

Formatzaileak: Estibaliz Nanclares eta Ismael Pereda

=====
Actividad: Reglamento de Competición. Previas, Durante y a la Finalización.

Objetivo: Enseñar a los deportistas las normas de la reglamentación deportiva.

Dirigido a: Deportistas con Licencia en Edad Escolar

Desarrollo: En sala AFDA, con videos, power point, y explicaciones adaptadas a su edad.

Potenciamos el conocimiento de los deportistas, dotándoles de las herramientas necesarias para alcanzar su máximo rendimiento deportivo. En grupos reducidos y adaptados a la normativa de ocupación de sala.

Formadores: Estibaliz Nanclares e Ismael Pereda